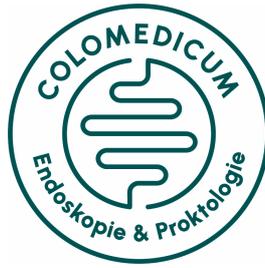


BITTE LESEN SIE DIESE INFORMATION MINDESTENS 5 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG DURCH!



Coloskopie Vorbereitung mit PLENVU®

Sehr geehrte Patient:In,

zur Durchführung der Darmspiegelung ist die vorherige Reinigung/ Spülung des Darmes erforderlich.

Bitte halten Sie sich an die nachfolgenden Anweisungen, um ein bestmögliches Untersuchungsergebnis zu erhalten.

Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, uns bei Fragen zu kontaktieren!

Im Falle einer Sedierung darf 24 Stunden danach keine aktive Teilnahme am Straßenverkehr erfolgen.

Medikamente:

Ihre **Dauermedikation** dürfen Sie jeweils 2 Stunden vor bzw. 2 Stunden nach der Plenvu-Einnahme einnehmen.

Blutverdünner, außer ASS, müssen mind. 48 Stunden **vorher abgesetzt** werden! Bitte halten Sie diesbezüglich nochmal Rücksprache mit uns!

Wenn Sie **Insulin** einnehmen: bitte Rücksprache mit ihrem behandelnden Arzt halten und einen Untersuchungstermin am Morgen vereinbaren!

Medikamente werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken (z.B: Anti-Baby-Pille)



BITTE LESEN SIE DIESE INFORMATION MINDESTENS 5 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG DURCH!

ABLAUF DER DARMVORBEREITUNG	
3-4 Tage vor der Untersuchung	Bitte essen Sie keine Vollkornprodukte, Haferflocken, Haferbrei, Müsli, Nüsse oder Früchte/ Gemüse mit Kernen, nichts was eine feste Schale hat, z.B. Tomaten, Paprika, Weintrauben, Himbeeren) oder Fasern (z.B. Kohl) hat.
Tag VOR der Untersuchung	
Vor 10 Uhr morgens	Leichtes Frühstück unter Beachtung der o.g. Empfehlungen. Dazu dürfen sie auch noch eine Tasse Kaffee (ohne Milch und Zucker) oder schwarzen Tee trinken.
Nach 10 Uhr morgens	Nach dem Frühstück bitte den Tag über nur noch klare Flüssigkeiten zu sich nehmen: Wasser, Eistee, Cola, klarer Tee (Grün oder Kräuter), klarer Apfelsaft oder klar gesiebte Brühe. Keine Milch oder Milchprodukte. VOR der Untersuchung bitte nichts mehr essen!
18 Uhr	Bitte nehmen Sie die PLENVU® Dosis 1 wie auf der Packungsbeilage beschrieben, ein! Füllen Sie ½ Liter Wasser in ein Gefäß und geben Sie vom PLENVU® den Inhalt von Dosis 1 hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Stellen Sie die Flüssigkeit kalt. Trinken Sie diese Mischung innerhalb ½ Stunde, alle 5 bis 10 Minuten ein Glas. Danach empfehlen wir Ihnen nachdrücklich, mindestens einen halben Liter von einem anderen klaren Getränk zu trinken. Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf, da Durchfälle einsetzen werden. Tipp: sollte Ihnen PLENVU® zu süß schmecken, geben Sie etwas Zitronensaft hinzu.
<p>Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.</p> <p>Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.</p> <p>Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit LANGSAM und SCHLUCKWEISE abwechselnd über einen Zeitraum von 1 Stunde</p>	
Untersuchungstag	
4 Stunden vor der Untersuchung	Bitte nehmen Sie PLENVU® Dosis 2 (Beutel A und B) wie auf der Packungsbeilage beschrieben, ein! Bis zwei Stunden vor der Untersuchung sollten Sie über einen halben Liter klare Flüssigkeiten zu sich nehmen. Der Stuhlgang sollte nach dieser Reinigung flüssig und hellbraun sein und keine festen Bestandteile mehr enthalten.
<p>Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.</p> <p>Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.</p> <p>Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit LANGSAM und SCHLUCKWEISE abwechselnd über einen Zeitraum von 1 Stunde</p>	